

Гастроэнтеролог московской поликлиники №5,
врач высшей квалификационной категории
Инна Евгеньевна Попова

Бактерии против язвы

Численность бактерий, постоянно проживающих в человеческом организме, в несколько раз превышает количество наших собственных клеток. И очень важно вовремя наладить партнерские взаимоотношения с этим загадочным микромиром.

Такие разные микробы

С каждым годом наука открывает все новые и новые стороны взаимодействия микроорганизмов и человека. Мы уже знаем, что микробы далеко не всегда нам вредят. Напротив, без некоторых и вовсе невозможно полноценное существование. От состава кишечной микробиоты зависит не только процесс пищеварения, но и выработка некоторых витаминов, «настройка» иммунной системы, психоэмоциональное состояние.

По некоторым данным, даже нездоровые пищевые предпочтения, ведущие к накоплению избыточного веса, отчасти формируются под влиянием «бактерий-квартирантов»... Обеспечить стойкий перевес в сторону дружественных, полезных микроорганизмов не так-то и легко. Особенно если учесть, в каком стрессе и цейтноте мы постоянно находимся, чем и как питаемся.

Не все болезни «от нервов»

«Микробный след» все чаще обнаруживается в развитии таких заболеваний, в «неинфекционной» природе которых мы ранее были абсолютно уверены. Так, например, в качестве основных причин гастрита и язвенной болезни желудка раньше рассматривали наследственность, стресс, табак, алкоголь, нарушение режима питания, вредную пищу, «сухомятку»... Все что угодно, но только не инфекцию.



Лишь относительно недавно, в последние несколько десятилетий, была признана роль бактерии под названием хеликобактер пилори. Конечно, стресс и вредные привычки тоже имеют значение. Но и гастрит, и язва чаще всего развиваются там, где эта бактерия чувствует себя особенно вольготно и беспрепятственно размножается. Именно она способствует повреждению слизистой желудка, прикрепляется к ее поверхности и поддерживает хроническое воспаление. Последнее к тому же является значимым фактором риска онкологических заболеваний.

Скрытый враг

Хеликобактер очень живуч и не боится соляной кислоты желудочного сока. Его можно обнаружить у многих, зачастую мы заражаемся им еще в детстве — от родителей. Однако не у всех он «процветает». Когда его немного, он относительно безобиден, и врачи говорят о «бессимптомном носительстве».

В то же время применять «тяжелую артиллерию» в виде мощных лекарств, способных искоренить хеликобактер, имеет смысл лишь при наличии симптомов. Ведь у лекарственных препаратов, применяемых для уничтожения этой бактерии, есть немало нежелательных побочных эффектов. Да и ничто не мешает хеликобактеру заселиться в желудок повторно, если условия позволяют. Причем он может стать агрессивнее и устойчивее к лекарствам. Держать его до поры «в узде» без применения медикаментов нам помогают бактерии-союзники.

Реутери — благородная лактобацилла

Таким союзником для нас является особая лактобацилла с красивым названием Реутери. Она встречается в желудочно-кишечном тракте человека на всем его протяжении — начиная с полости рта. Ее находят также в материнском молоке. Это один из первых микроорганизмов, заселяющих кишечник новорожденных. И, что интересно, некоторые ее штаммы способствуют уменьшению младенческих колик.

Благодаря высокой кислотоустойчивости, она не погибает в желудке и поступает в кишечник в активном состоянии. Известно, что эта лактобацилла продуцирует реутерин — вещество, обладающее широким спектром противомикробной активности в отношении недружественных нам микроорганизмов, защищающее от некоторых грибков и даже простейших.

С помощью многочисленных исследований ученые выяснили, что лактобацилла Реутери оздоравливает микрофлору кишечника, полости рта и женских половых органов, улучшает пищеварение, уменьшает проявления аллергии у детей. Она также особым образом взаимодействует с хеликобактером, снижая его подвижность и способность прикрепляться к поверхности слизистой желудка. При этом обездвиженный агрессор покидает желудок естественным путем, не выдерживая возникшей конкуренции.

Пробиотик особого назначения

Увеличивая «поголовье» лактобациллы Реутери в своем пищеварительном тракте, можно значительно уменьшить риск развития гастрита, язвы и даже рака желудка. Но как это можно сделать? С этой целью применяются пробиотики на основе данной лактобациллы.

По сути пробиотической активностью обладают и кисломолочные продукты, содержащие лактобациллу Реутери. Однако специализированные биологически активные добавки на ее основе содержат более высокие концентрации микроорганизмов, они более стабильны, могут долго храниться. Например, добавка «Реутери ЭКОлаб» прекрасно сочетается с пищей, витаминными препаратами, молочными смесями.

Нюансы приема

«Реутери ЭКОлаб» изготавливается в жидкой форме и может применяться уже с трехлетнего возраста. Достаточно принимать по 5 капель дважды в день в процессе приема пищи. При этом можно смешивать средство с любой едой или питьем комнатной температуры. Это очень удобно, когда мы имеем дело с капризным ребенком. Рекомендуемая продолжительность курса — 1 месяц. После вскрытия флакон может храниться в холодильнике до 2 месяцев.

На фоне значительного психоэмоционального напряжения возможна активация хеликобактерной инфекции в желудке, что может в перспективе привести к развитию или обострению гастрита или язвенной болезни. Поэтому имеет смысл начинать профилактический прием «Реутери ЭКОлаб» в периоды выраженного стресса. Например, во время экзаменов.

Применение этой добавки параллельно с лекарственными препаратами, предназначенными для борьбы с хеликобактерной инфекцией, позволяет уменьшить выраженность побочных эффектов.

«Реутери ЭКОлаб» представляет собой мягкое и безопасное естественное средство, которое может применяться в комплексном лечении, а также для профилактики гастритов и язвы желудка.

Ольга МУБАРАКШИНА

РЕКЛАМА

РЕУТЕРИ ЭКОЛАБ



покупайте на маркетплейсах

ПОДДЕРЖИВАЕТ ЗДОРОВЫЙ БАЛАНС МИКРОФЛОРЫ

СНИЖАЕТ РИСК РАЗВИТИЯ ЯЗВЫ И ГАСТРИТА

ПОМОГАЕТ УЛУЧШИТЬ ПИЩЕВАРЕНИЕ

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ