

Доцент кафедры клинической фармакологии ВГМУ имени Н.Н. Бурденко, кандидат медицинских наук
Сергей Юрьевич Чернов

Проверяем сердце

Зимние погодные «качели» с большими перепадами температур люди с заболеваниями сердца переносят с трудом. Что им поможет облегчить жизнь?

Зима — ВРЕМЯ СУРОВОЕ

Холодное время года предъявляет повышенные требования к системам адаптации нашего организма. Сосудистый тонус реагирует на перемены в окружающей среде особенно чутко. Даже относительно здоровые, но метеочувствительные люди порой могут ощущать себя «не в своей тарелке». Что уж тут говорить о страдающих сердечно-сосудистой патологией? У них и артериальное давление «скачет», и сердце «жмет»... На повторяющиеся, «типичные» эксцессы реакция уже отработана, получены соответствующие рекомендации от специалистов. А если все идет не как обычно? Как понять, что пора бить тревогу?

Опасная НЕОПРЕДЕЛЕННОСТЬ

Бывает так, что вот уже несколько часов ощущается дискомфорт в грудной клетке, но как будто бы не настолько выраженный, чтобы заподозрить неладное. И все же мысли посещают разные: может, продуло? Остеохондроз, невралгия, мышечный спазм? А вдруг «немой» инфаркт? И вроде бы нет повода вызывать «скорую», а к специалисту на прием — многодневная очередь, и на улице гололед... Как унять тревогу, которая сама по себе — уже фактор риска? Оказывается, у такой проблемы существует решение.

Современные «осознанные» пациенты уже знакомы с различными экспресс-тестами, позволяющими быстро и самостоятельно не только определять уровень сахара в крови, но и обнаруживать различные инфекции, риск злокачественных новообразований, витаминодефицит и многое-многое другое... Особо продвинутые стараются постоянно «держать руку на пульсе» и буквально имеют у себя в домашней аптечке целую автономную «экспресс-лабораторию» — благо, места она практически не занимает, да и по стоимости обходится дешевле обследования в клинике.

Широчайший ассортимент подобных тестов производит отечественная компания «ЭКОлаб». В том числе — тест для выявления инфаркта миокарда.

«Визитная карточка» ИНФАРКТА

Давно известно, что инфаркт миокарда, или частичное «отмирание» участка сердечной мышцы, проявляется не только на кривой электрокардиограммы. Он имеет и свои собственные биохимические «приметы», которые вполне реально обнаружить, чем обычно и занимаются лаборатории поликлиник и стационаров. Так, например, особая разновидность белка тропонина представляет собой один из таких «следов». Его появление в кровотоке в определенной концентрации говорит о повреждении клеток миокарда. Сейчас этот белок можно обнаружить с помощью экспресс-теста, не выходя из дома.

Две полоски — СИГНАЛ ТРЕВОГИ

«ЭКОлаб экспресс-тест ИХА-Тропонин I» — это одноразовая система, выявляющая сердечный тропонин I в образце крови методом иммунохроматографического анализа. Чисто внешне это типичный экспресс-тест, мало чем отличающийся от множества других — во всяком случае, по способу и простоте применения. Для его использования совершенно не обязательно иметь медицинское образование. В упаковке присутствует все необходимое, а именно: тест-кассета, флакон-капельница с буферным раствором, пипетка, скарификатор, спиртовая салфетка и, разумеется, инструкция по применению. В отличие от лабораторных анализов, долго ждать результата не придется, он будет доступен буквально в течение 10 минут. При положительном тесте в окошке появляются две полоски, и это, увы, не повод для радости, а сигнал, что медлить с обращением за медицинской помощью уже точно нельзя — инфаркт более чем вероятен.

В то же время следует помнить, что существуют признаки, при наличии которых необходимо вызвать «скорую», не полагаясь ни на какие тесты! Перечислим основные «классические» симптомы инфаркта миокарда:

- жгучая сжимающая боль за грудиной, длящаяся более 20 минут, которая не проходит в покое, не снимается нитроглицерином, часто «отдает» в левую руку, плечо, шею, нижнюю челюсть, спину или верхнюю часть живота;
- бледность, иногда с синюшностью губ и ногтей;
- холодный липкий пот;
- одышка, особенно в положении лежа;
- резкая слабость, головокружение, тошнота;
- паническое состояние, страх смерти.

Нужно быть вдвойне бдительными, если человек страдает ишемической болезнью сердца, а тем более — если он уже переносил инфаркт. Ведь данное состояние нередко случается повторно, при этом с более тяжелыми последствиями.

Можно ли СНИЗИТЬ РИСК?

Будучи под наблюдением у кардиолога, все «сердечники» получают определенные рекомендации по изменению образа жизни и применению целого ряда медикаментов. Неукоснительное выполнение этих назначений реально помогает уменьшить риск развития сосудистых катастроф. Поспособствовать укреплению сердечно-сосудистой системы можно и с помощью биологически активных добавок.

Отличный пример — «Витаминный комплекс для сердца и сосудов» от той же компании «ЭКОлаб». В его оптимально сбалансированном составе присутствуют следующие компоненты:

- витамины группы В, а именно В6, В12, В9, а также Е, С, РР — поддерживают энергетический обмен сердечной мышцы;
- коэнзим Q10 — улучшает клеточное дыхание миокарда;
- магний, калий — регулируют сердечный ритм и артериальное давление;
- антиоксиданты — защищают сосуды от окислительного стресса;
- растительные экстракты — укрепляют сосудистую стенку.

Курс приема — по одной капсуле в день в течение месяца. Регулярный прием этой добавки оказывает комплексное воздействие на сердечно-сосудистую систему, что проявляется в улучшении кровообращения, оптимизации сердечной деятельности, снижении риска тромбозов, поддержании нормального артериального давления, повышении стрессоустойчивости, замедлении возрастных изменений в сердце и сосудах.

К числу показаний относятся следующие:

- профилактика сердечно-сосудистых заболеваний;
- повышенные физические и эмоциональные нагрузки;
- период восстановления после заболеваний;
- неполноценное питание;
- возрастные изменения.

Если в вашей жизни присутствует что-либо из приведенного списка, есть смысл начать прием витаминно-минерального комплекса от «ЭКОлаб», посоветовавшись с врачом. А также иметь в домашней аптечке компактный и удобный экспресс-тест на сердечный тропонин — для экстренных случаев.

Ольга МУБАРАКШИНА

ЭКОЛАБ
красота и здоровье
СЕРДЦЕ ПОД ПРИСМОТРОМ
ВИТАМИНЫЙ КОМПЛЕКС ДЛЯ СЕРДЦА И СОСУДОВ
Снижение риска возникновения тромбозов
Улучшение кровообращения
Нормальное сокращение и расслабление сердечной мышцы
ЭКСПРЕСС-ТЕСТ НА ИНФАРКТ МИОКАРДА (ТРОПОНИН I)
Первичная диагностика инфаркта миокарда
Самопроверка при тревожных симптомах
Быстрый и точный результат через 10 минут
ПОКУПАЙТЕ НА МАРКЕТПЛЕЙСАХ
ВИТАМИНЫЙ КОМПЛЕКС ДЛЯ СЕРДЦА И СОСУДОВ
ЭКСПРЕСС-ТЕСТ ИНФАРКТ МИОКАРДА (тропонин I)
АО "ЭКОЛАБ"
142530, Московская обл., г. Электрогорск, ул. Буденного, д. 1
ИНН 5035025076 ОГРН 1035007106958
РЕКЛАМА
БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ