**Версия 06-2022**

Утверждаю

Генеральный директор ЗАО “ЭКОлаб”

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Гашенко Т.Ю.

“\_\_\_”\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г.

**ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ**

Специализированный пищевой продукт для питания спортсменов

  **«Масло МСТ ЭКОлаб среднецепочечные триглицериды»**

***Состав:***  среднецепочечные триглицериды на основе кокосового масла (МСТ).

 ***Рекомендации по применению:*** взрослым употреблять по 10 мл продукта 1 раз в день во время еды.

***Пищевая и энергетическая ценность на 100 г продукта:*** Белки – 0; Жиры – 100 г; Углеводы – 0; Энергетическая ценность 3492 кДж/834 ккал

***Данные по содержанию пищевых веществ в продукте:***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Компоненты | Содержание в 100 мл продукта | Содержание в 1 порции (10 мл) | % от адекватного уровня потребления\* |
| Среднецепочечные триглицериды, г | 95,0 | 9,5 | 63 |

Примечания:

\* - Приложение №5 к «Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)», 2011 г.

***Область применения:*** для питания спортсменов в период интенсивных тренировок в дополнение к основному рациону в соответствии с программой, разработанной для данных видов спорта, под наблюдением спортивного врача или специалиста по спортивному питанию.

Специализированный пищевой продукт для питания спортсменов **«Масло МСТ ЭКОлаб среднецепочечные триглицериды»** содержит насыщенные жирные кислоты со средней длиной цепи (от 8 до 14 атомов углерода), которые по сравнению с длинноцепочечными жирными кислотами физиологически быстрее поглощается из пищи. Процесс усвоения начинается в слюне и завершается в верхних отделах кишечника с образованием кетоновых тел, которые могут использоваться организмом вместо глюкозы, аминокислот или жирных кислот большинством тканей организма, без депонирования в печени и участия желчных кислот, не требуется многих видов ферментов и вспомогательных веществ, необходимых организму для усвоения длинноцепочечных жирных кислот. Жирные кислоты со средней длиной цепи могут попадать в митохондрии клеток не нуждаясь в дополнительных белковых переносчиках - карнитин пальмитоилтрансферазы-1, для образования которой необходимо наличие внутри клетки свободного L-карнитина, что делает их более доступным и быстрым источником для выработки биоэнергии. Среднецепочечные триглицериды примерно на 10% менее калорийны, чем другие жирные кислоты.

***Срок годности и условия хранения****:* 2 года*.* Хранить в оригинальной закрытой упаковке в темном и недоступном для детей месте при температуре не выше +25ºС. После вскрытия упаковки продукт хранить не более 1 месяца в плотно закрытой таре при температуре не выше +25ºС.

**Предприятие-производитель/ организация, принимающая претензии:**

ЗАО «ЭКОлаб», Россия, 142530, Московская обл., г. Электрогорск, ул. Буденного, д. 1,

тел: 8-800-333-33-47. www.ekolab.ru

Разработали:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_НПО ГЛС

Согласовали: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Коммерческий директор ГЛС

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Начальник ОБТК

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ НПО БАД